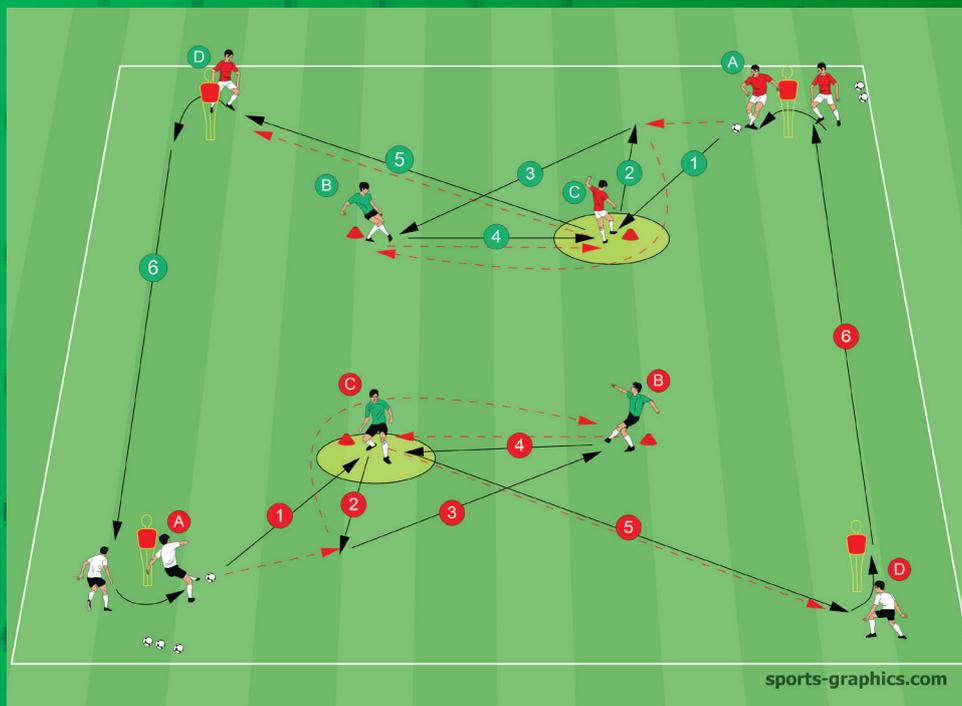


TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf - Sportplatzbedarf - Sportbekleidung



Passkombinationen „Steil-Klatsch-Steil“ sinnvoll variieren Passen im Doppelquadrat

- Präzises Passen - Kombinieren
- Passschärfe variieren
- „Steil-Klatsch-Steil-Prinzip“
- Spielformen mit Pressing und Gegenpressing
- Torschuss

mit Videolinks!



Autor: Peter Schreiner



Offizieller Partner für Trainingshilfen



Autor Peter Schreiner

Peter Schreiner gilt als weltweit anerkannter Experte für den Kinder- und Jugendfußball. Der ehemalige Trainer, unter anderem U19 Schalke 04, ist Gründer des Instituts für Jugendfußball und ein gefragter Trainersausbilder, Autor und Referent mit zahlreichen Auftritten auf Fußballkongressen (DFB, BDFL, AEFCA) in über 28 Ländern.



Peter Schreiner - auf dem rechten Bild mit dem ehem. Nationaltrainer von Chile (derzeit: Honduras) Reinaldo Rueda

Mittlerweile summiert sich die Zahl seiner Auftritte auf über 200 nationale und internationale Fortbildungsveranstaltungen und Kongresse, unter anderem für den DFB, BDFL, AEFCA, brasilianischen, chilenischen, mexikanischen, chinesischen, kolumbianischen und polnischen Fußballverband.

Viele seiner Publikationen, die er unter anderem mit namenhaften Co-Autoren veröffentlichte, darunter Norbert Elgert, Peter Hyballa, Horst Wein, Ralf Peter, Sven Hübscher, Matthias Nowak und Steven Turek, zählen heute zu Standardwerken, hierzu zählen unter anderem „Die Kunst des Angriffsfußballs“, und „Entwicklung der Spielintelligenz“.

1996 gründete er das Institut für Jugendfußball (IFJ96) und hatte immer das Ziel vor Augen, moderne Trainingsideen und Philosophien für die breite Masse der Trainer zugänglich zu machen. 2006 gründete er zusammen mit Dr. Marion Becker-Richter, die Sportsoftwarefirma easy Sports-Software. Die entwickelten Programme easy Sports-Graphics und easy Animation, setzten schnell neue Maßstäbe für die detaillierte Darstellung von Trainingsformen und Taktiken, die Verbände, Verleger und Vereine in Ihrer täglichen Arbeit nutzen, unter anderem viele Leistungszentren, die Sporthochschule Köln, die Hennes Weisweiler Akademie, Meyer&Meyer Verlag, Bayern München, DFB (Hansi Flick ist schon seit Jahren Fan der Software) und viele andere Topvereine.

Zu seinem Fachgebiet zählen:

- Torschuss-Training (u.a. Individualtraining für Stürmer)
- Kinder und Jugendfußball (Offensives 1 gegen 1, Dribbel- und Fintentraining)

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Genehmigung von uns unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigung, Mikroverfilmung und Einspeicherung in elektronische Systeme. Die vorliegenden Trainingsübungen sind sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Die Haftung der Autoren für Personen-, Vermögens- oder Gesundheitsschäden, die sich aus in diesen Trainingsübungen gemachten Empfehlungen ergeben, ist ausgeschlossen. Verwendete Produktnamen sollen nicht zu der Annahme führen, dass diese Bezeichnungen frei verfügbar sind. Die Grafiken und Animationen wurden mit easy Sports-Graphics und easy Animation erstellt.

Passkombinationen „Steil-Klatsch-Steil“ sinnvoll variieren

Passen im Doppelquadrat

- Präzises Passen - Kombinieren
- Passschärfe variieren
- „Steil-Klatsch-Steil-Prinzip“
- Spielformen mit Pressing und Gegenpressing
- Torschuss

Einleitung

In meinen Vorträgen und Präsentationen auf Kongressen und Seminaren ist das Doppelquadrat schon lange ein fester Bestandteil. Am Anfang zeigte ich immer eine interessante Passübung mit drei Variationen zum Aufwärmen der gematen Mannschaft. Im Lauf der Zeit wurde daraus eine immer umfangreichere Sammlung von Übungs- und Spielformen. Viele Trainer fragten in den Seminaren nach schriftlichen Unterlagen zum Doppelquadrat, die ich dann als PDF online zur Verfügung stellte.

Vorbemerkungen zum Doppelquadrat

Trainer suchen häufig Trainingsformen, die leicht aufzubauen und vielseitig im Training einsetzbar sind. Das Doppelquadrat erfüllt diese Wünsche und ist als Trainingsform extrem vielseitig einsetzbar. Es eignet sich besonders gut als komplexe Pass- und Kombinationsübung im Aufwärmprogramm.

Ein großer Vorteil des Doppelquadrates ist, dass die Variationen leicht auf die Spielerzahl angepasst werden können. So kann man die gesamte Mannschaft oder Gruppen ab 10 Spielern perfekt mit unterschiedlichen Passfolgen aufwärmen. Variieren Sie einfach die Feldgröße und die Aufgabenstellung und erreichen Sie somit in einer Trainingsform unterschiedliche Trainingsziele.

Beim Coaching sollten Sie besonders auf die Passschärfe achten. Der diagonale Ball sollte stets scharf gespielt werden. Danach folgen ein Klatschball, der das Tempo herausnehmen und so gespielt werden soll, dass der nächste Passgeber kein Problem hat, den folgenden scharfen Diagonalball zu spielen.

Dieses Muster: „Steil-Klatsch-Steil“ zieht sich durch alle Übungsformen.

Es geht dabei um Endlosformen, in denen gezielt „Steil-Klatsch-Steil“ mit Positionswechsel trainiert wird. An den beiden Startpositionen beginnen mindestens zwei Spieler mit Ball. Es sollten aber nicht mehr als vier Spieler sein, damit die Wartezeit nicht zu groß ist. An den beiden weiteren Außenpositionen sollten ein bis zwei Spieler postiert werden. Die vier Positionen in der Mitte sind einfach besetzt. Es sind also mindestens 10 Spieler notwendig.

Erstes Ziel dieser Übungsform ist es, in einer Endlosform unterschiedliche Passfolgen auszuführen. Die Spieler lernen, die Passschärfe zu variieren, präzise zu passen und gezielt zu kombinieren. Dabei kommt es besonders darauf an, dass die Kombinationen flüssig und ohne Pausen durchgeführt werden. Der Startspieler sollte den nächsten Diagonalball direkt nach dem Positionswechsel spielen, damit alle Pässe möglichst in der Bewegung ausgeführt werden. Der Blickkontakt zwischen Passgeber und Passempfänger verhindert Pässe, die am Mitspieler vorbeilaufen.

Wenn die Spieler das Grundkonzept des Doppelquadrats verstanden haben, werden die Passfolgen immer wieder variiert und erweitert. Dadurch ist es möglich, bis zu 20 Spieler in dieser Endlosform zu trainieren.

Coaching Punkte

Wechsel zwischen diagonalen, scharfen Bällen und Klatschbällen mit Gefühl

Schnelle Positionswechsel durchführen

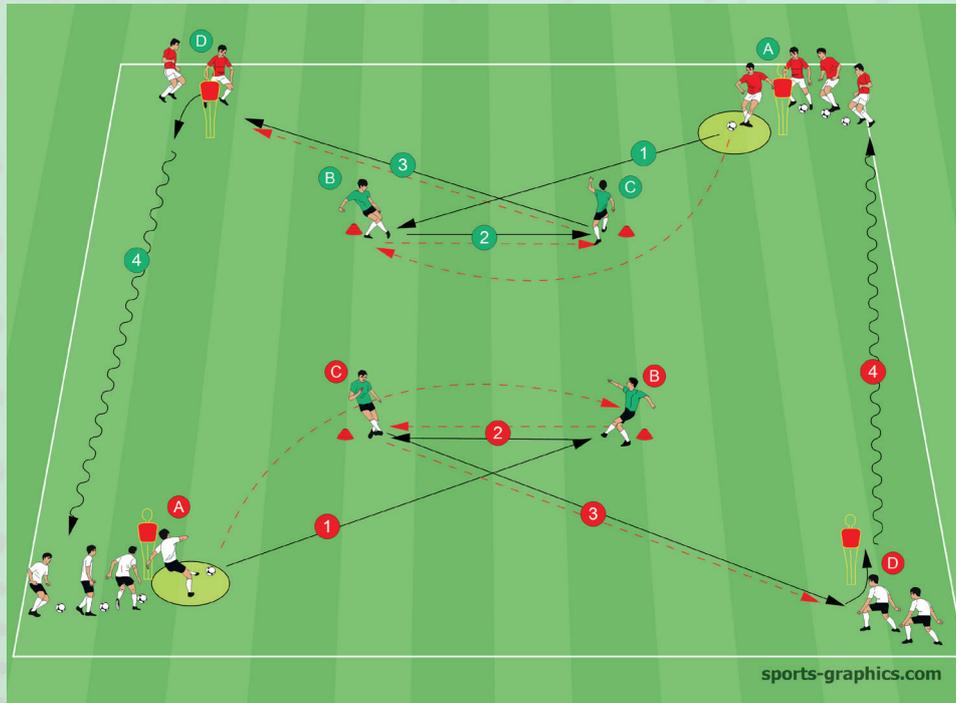
Bälle flach und präzise spielen

Blickkontakt zwischen Passgeber und Passempfänger (nonverbale Kommunikation)

Coaching der Spieler untereinander (verbale Kommunikation)

01

Doppelquadrat - Dribbling zum Start



Organisation:

10 bis 16 Spieler
 Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m)
 wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die mit maximal 4 Spielern besetzt sind, je 1 Ball pro Spieler am Start plus Ersatzbälle.

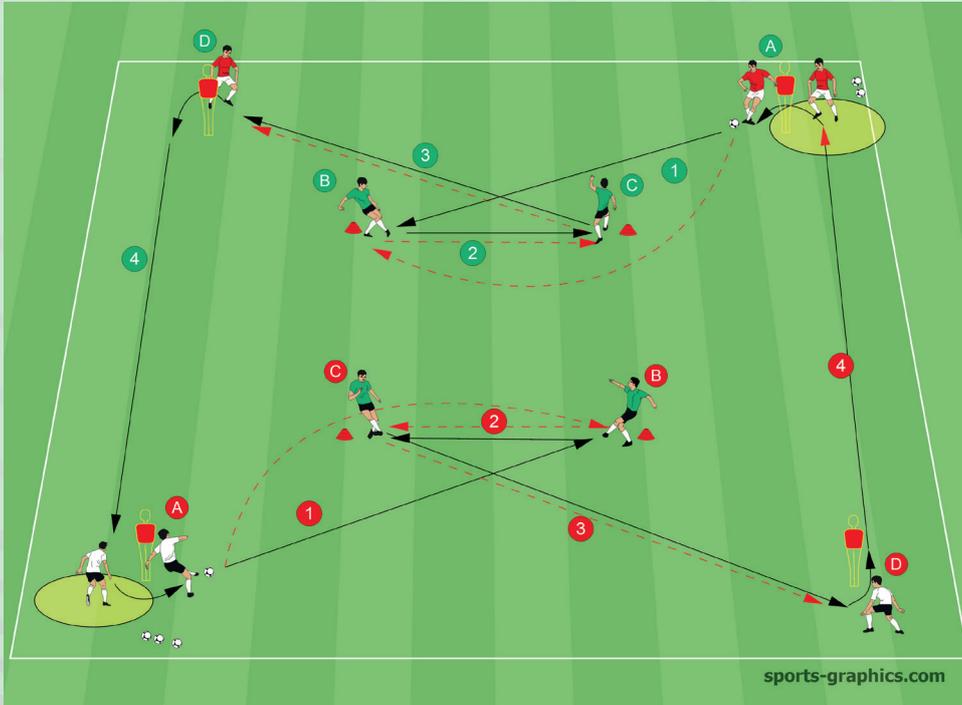
Coaching-Punkt:

1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem scharfen diagonalen Pass zum Innenquadrat.
2. B lässt den Ball auf C tropfen.
3. C passt scharf diagonal zu D.
4. D nimmt den Ball zur Seite mit und dribbelt zum Startpunkt auf die andere Seite.
5. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



02 Doppelquadrat - Pass zum Start



Organisation:

10 -14 Spieler
 Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die doppelt (dreifach) besetzt sind, 2 (4) Bälle plus Ersatzbälle an den Starthütchen. Der letzte Spieler an den Startpositionen hat keinen Ball.

Ablauf:

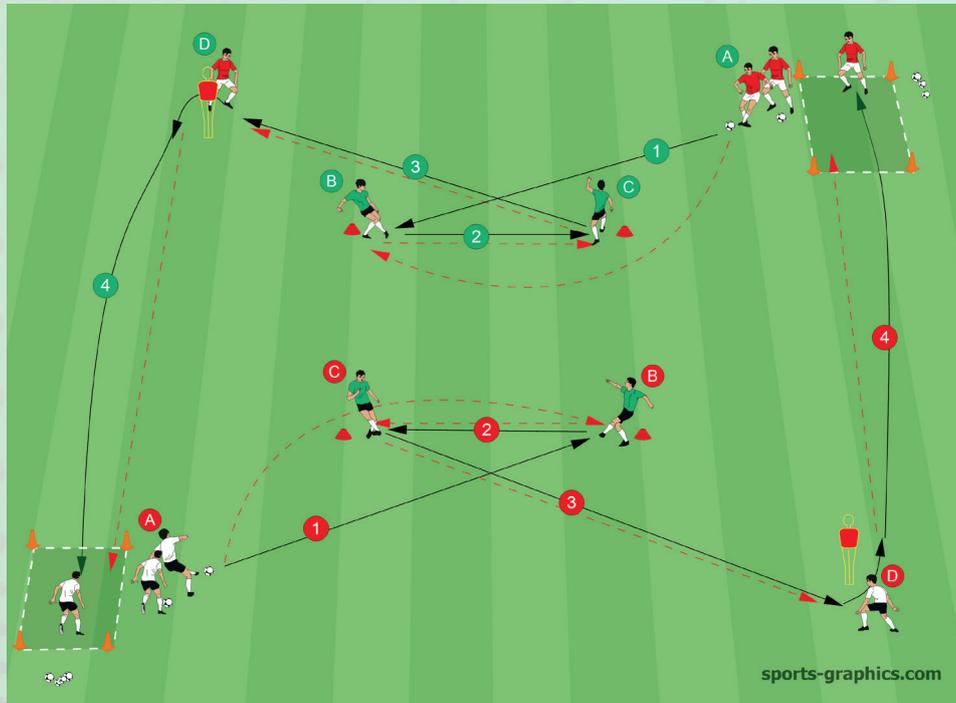
1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem scharfen diagonalen Pass zum Innenquadrat.
2. B lässt den Ball auf C tropfen.
3. C passt scharf diagonal zu D.
4. D nimmt den Ball mit zwei Kontakten zur Seite mit und passt zum Startpunkt auf die andere Seite zum letzten Spieler, der keinen Ball hat.
5. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



03

Doppelquadrat - Flugball zum Start



Aufbau:

Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die dreifach besetzt sind, 4 (6) Bälle plus Ersatzbälle an den Starthütchen. An den beiden Startpositionen sind Zielgebiete für Flugbälle durch Hütchen markiert, in denen ein Spieler ohne Ball den Flugball erwartet.

Coaching Punkt:

Den Flugball präzise auf die Brust des Zielspielers schlagen.

Ablauf:

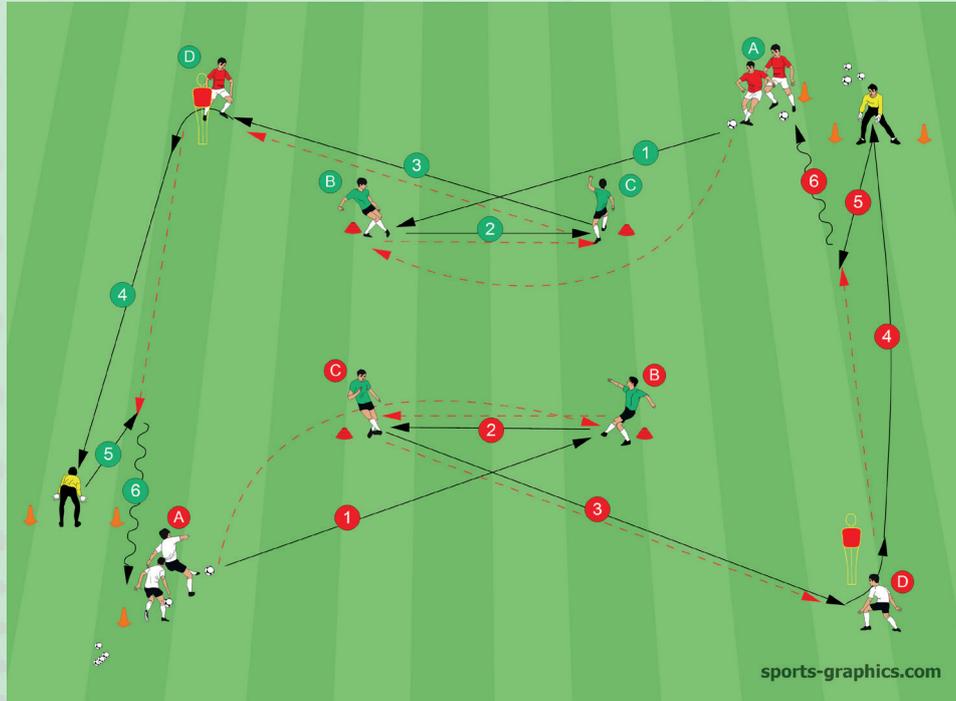
1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem scharfen diagonalen Pass zum Innenquadrat.
2. B lässt den Ball auf C tropfen.
3. C passt scharf diagonal zu D.
4. D nimmt den Ball mit zwei Kontakten zur Seite mit und spielt einen Flugball zum Startpunkt auf die andere Seite.
5. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



04

Doppelquadrat - Pass zum Torwart



Organisation:

Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die doppelt/dreifach besetzt sind, 4 (6) Bälle plus Ersatzbälle an den Starthütchen. Am den beiden Startpositionen ist ein Tor durch Hütchen markiert, in dem ein Torwart Pässe erwartet.

Coaching Punkt:

Präziser und scharfer Pass zum Torwart

Ablauf:

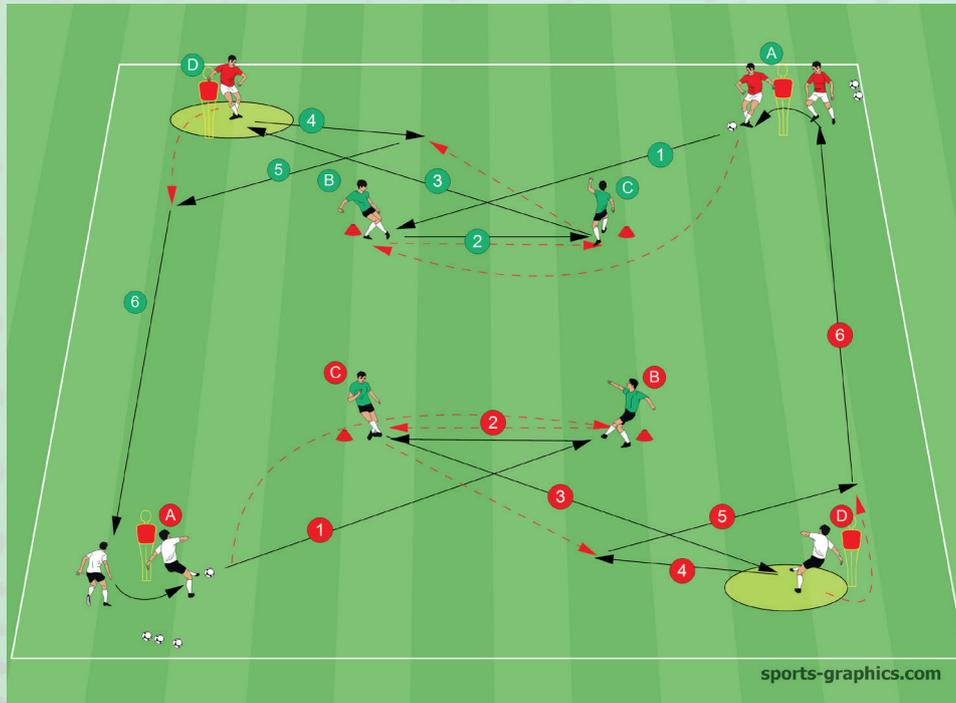
1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem scharfen diagonalen Pass zum Innenquadrat.
2. B lässt den Ball auf C tropfen.
3. C passt scharf diagonal zu D.
4. D nimmt den Ball mit zwei Kontakten zur Seite mit und spielt einen scharfen präzisen Pass zum Torwart auf die andere Seite.
5. Der Torwart nimmt den Ball auf und rollt ihn zum heranlaufenden Spieler.
6. Der Spieler dribbelt zur Startposition.
7. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



05

Doppelquadrat mit Wandspiel C mit D



Organisation:

Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die doppelt/dreifach besetzt sind, 2 (4) Bälle plus Ersatzbälle an den Starthütchen.

Ablauf:

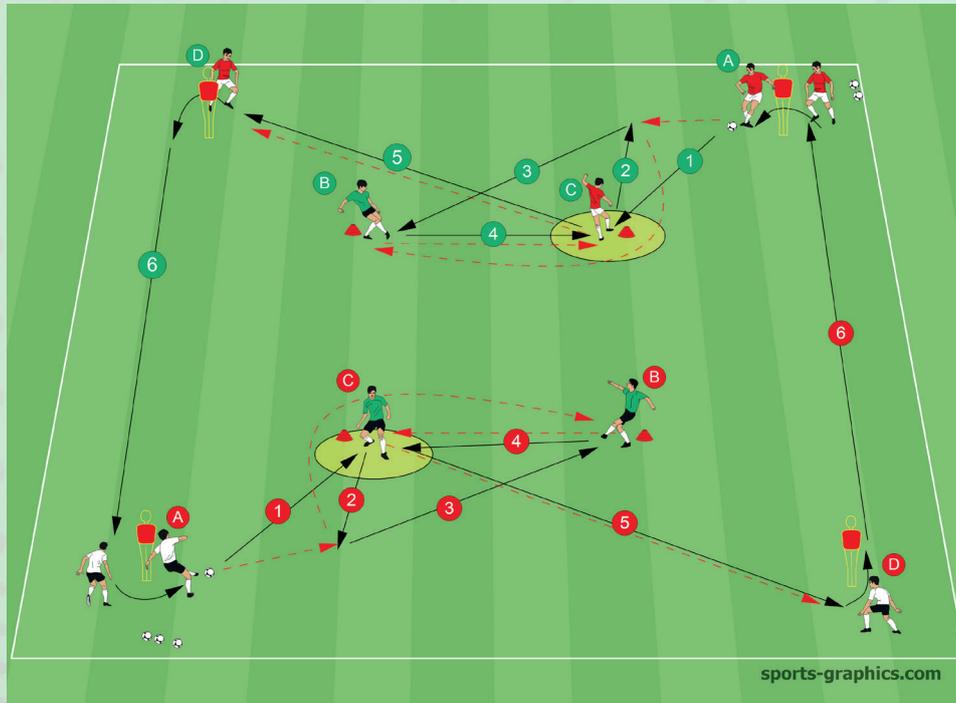
1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem scharfen diagonalen Pass zum Innenquadrat.
2. B lässt den Ball auf C tropfen.
3. C passt scharf diagonal zu D.
4. D lässt den Ball auf C tropfen.
5. C spielt in den Lauf von D.
6. D passt den Ball zum Startpunkt auf die andere Seite. (Variation: Dribbling)
7. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



06

Doppelquadrat - Wandspiel A mit C



Organisation:

Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die doppelt/dreifach besetzt sind, 2 (4) Bälle plus Ersatzbälle an den Starthütchen.

Ablauf:

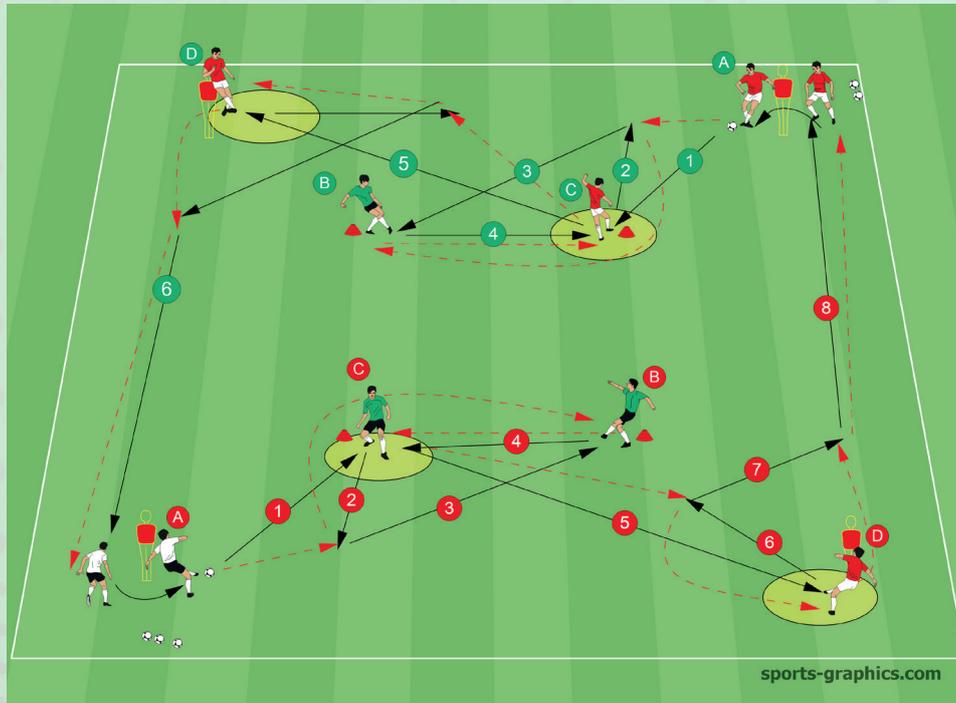
1. An zwei diagonalen Ecken passen die Spieler an Position A gleichzeitig zu C.
2. C lässt den Ball auf A tropfen.
3. A passt scharf diagonal zu B.
4. B lässt den Ball auf C tropfen.
5. C spielt einen scharfen Diagonalball auf D.
6. D passt den Ball zum Startpunkt auf die andere Seite.
7. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



07

Doppelquadrat – Doppeltes Wandspiel



Organisation:

Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, Start an zwei diagonalen Ecken, die doppelt/dreifach besetzt sind, 2 (4) Bälle plus Ersatzbälle an den Starthütchen.

Ablauf:

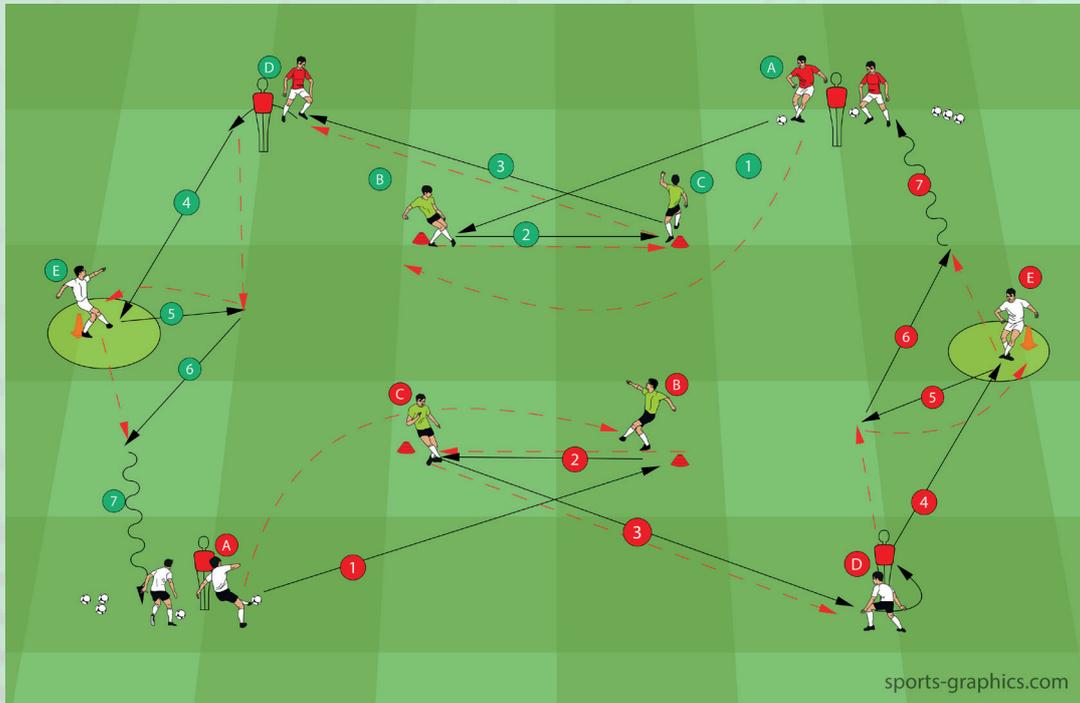
1. An zwei diagonalen Ecken passen die Spieler A gleichzeitig zu C.
2. C lässt den Ball auf A tropfen
3. A passt scharf diagonal zu B
4. B lässt den Ball auf C tropfen
5. C spielt einen scharfen Diagonalball auf D.
6. D passt den Ball in den Lauf von C.
7. C passt in den Lauf von D.
8. D passt zum Spieler am Startpunkt auf die andere Seite.

Videolink:



08

Doppelquadrat - Zwei zusätzliche Wandspieler außen



Organisation:

Besonderheit: Es gibt ein weiteres Hütchen mit einem weiteren Spieler an zwei Seiten (siehe Zeichnung).

Ablauf:

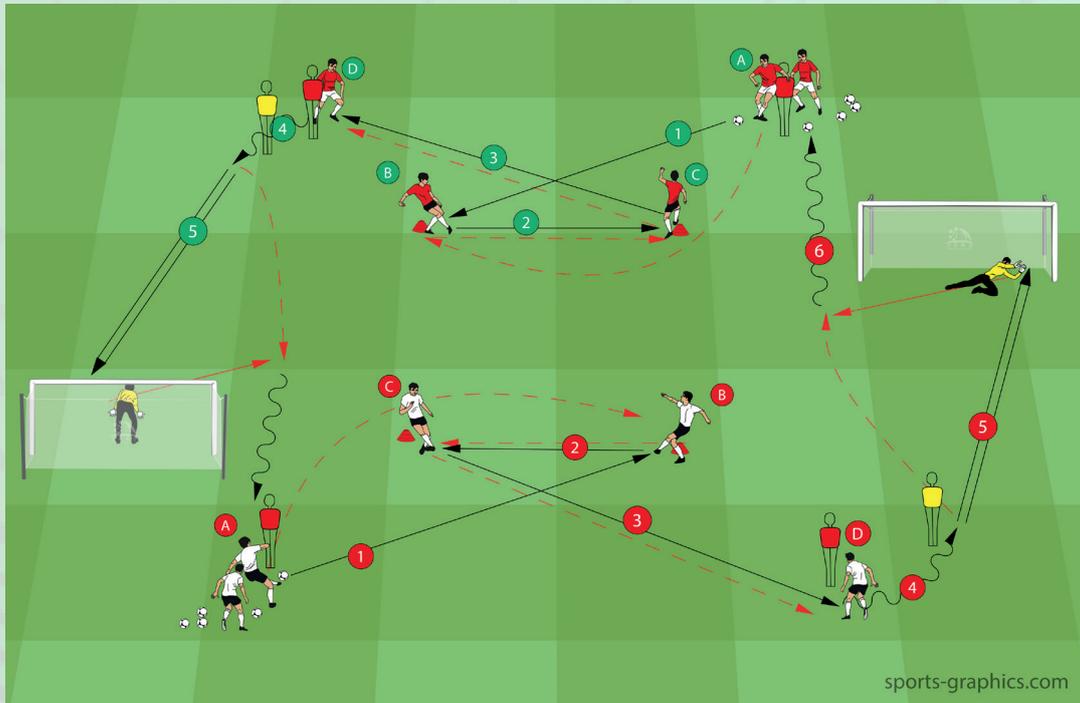
1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem scharfen diagonalen Pass zu B.
2. B lässt den Ball auf C tropfen.
3. C passt scharf diagonal zu D.
4. D nimmt den Ball zur Seite mit und passt zu E.
5. E passt in den Lauf von D.
6. D passt in den Lauf von E.
7. E dribbelt zum Start A.
8. Laufwege: Jeder Spieler läuft seinem Ball nach.

Videolink:



10

Doppelquadrat mit Torschuss



Organisation:

Außenquadrat (25-30m) und Innenquadrat (8-10m) wie in Zeichnung aufbauen, 2 Großtore mit Torwart besetzen, Start an zwei diagonalen Ecken, die mindestens doppelt (dreifach) besetzt sind, ausreichend Bälle an den Starthütchen platzieren.

Ablauf:

1. An zwei diagonalen Ecken starten die Spieler A gleichzeitig mit einem Pass zu B.
2. B passt zu C.
3. C passt scharf zu D.
4. D kontrolliert den Ball mit 2 Kontakten und dribbelt Richtung Tor.
5. D schießt aufs Tor und läuft Richtung Start.
6. Der Torwart rollt den Ball zu D, der zum Start dribbelt.

Videolink:





Erima Hybrid Trainingsball (Gr. 5)

Trainingsball der Spitzenklasse. Besitzt exzellente Flugeigenschaften, tolle Optik, optimale Widerstandsfähigkeit, wasserabweisend, langlebig, für alle Bodenbeläge geeignet, hochwertige Karbon-Latex-Ballblase erfüllt den IMS (international match standard)

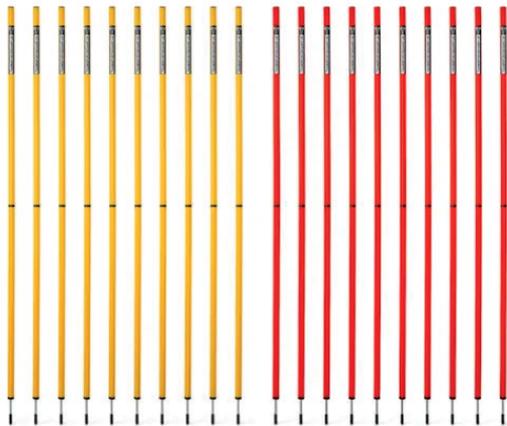
Art.Nr. 2726



Freistoß-Trainingsdummy (Profi) 180 cm

Freistoß-Trainingsdummy (Profi) 180 cm
Farbe: Neongelb, Höhe (ab Rasenkante): ca. 180 cm
Gewicht: leichte 4 kg, robuster Kunststoff und Metall
2-teilig, steckbar, bequem zu transportieren, 4 Metallspitzen für sicheren Stand (Standfüße nicht im Lieferumfang enthalten)
Profiware

Art.Nr. 2726



Slalomstangen 160 cm (Ø 25 mm) 2-teilig - 10er Set

Hochwertig, Farben: Gelb oder Rot, in 2 Hälften zerlegbar
robustes PVC-Schraubgewinde, vereinfachter Transport
Zubehör: inkl. Schutzkappe
Material: stabiles und robustes PVC
Profiware

Art.Nr. 2690



Markierscheiben NEON (24er Set)

Hochwertig, inkl. Tragehalter (Metall), 12 x Neongelb, 12 x Neonorange, Durchmesser: je 15,5 cm
Stärke: jecá. 2-3 mm, Material: elastischer Kunststoff, robust und belastbar, vielseitig einsetzbar, z.B. auf Rasen-, Kunstrasen-, Hartplätzen oder in der Halle, Profiware

Art.Nr. 4419

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf
Sportplatzbedarf - Sportbekleidungund vieles mehr !

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere
Preise finden Sie in unseren Online-Shop !

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Offizieller Partner für Trainingshilfen

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de

Schlussbemerkungen

Abschließend möchte ich noch einmal einige Punkte hervorheben:

Das „Steil-Klatsch-Steil-Prinzip“ nimmt beim Passtraining im Doppelquadrat eine zentrale Rolle ein. Dieses gruppen-taktische Prinzip wird besonders im Spielaufbau benötigt, wenn die angreifende Mannschaft eine Reihe überschlägt und mit einem scharfen Ball einen vorgezogenen Angreifer anspielt, der dann den Ball auf einen Mitspieler tropfen lässt. Die Fortsetzung kann dann ein Pass hinter die Abwehr oder Diagonalpass in den Lauf eines dritten Spielers sein.

Die Spieler lernen in diesen Trainingsformen ein abgestimmtes Verhalten zwischen den Ketten und ihr Lauftempo und die Passschärf auf eine Spielsituation anzupassen.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Variieren!

Peter Schreiner



Hier das gesamte Konzept als E-Video oder E-Book sehen:
<https://www.ifj96.de/>

**Der TOP-Anbieter
in Deutschland und Europa !**

**Rund 2.500 innovative Produkte
für Trainer, Betreuer, Platzwart & Co.**



Trainingshilfen
Trainerbedarf
Trainingspläne
Vereinsbedarf
Sportplatzbedarf
Sportbekleidung
Heimtraining

Gratiskatalog Art.Nr. 660

**Lieferung europa- & weltweit !
International shipping !**

**Nahezu alle Artikel
innerhalb 24 Stunden lieferbar!**



Der Onlineshop für den modernen Trainer

**Mit unseren Produkten arbeiten auch Trainer
aus dem deutschen Profifußball!**

Offizieller Förderer des
Berliner Fußball-Verbandes e.V.



Partner des
Fußballverband Sachsen-Anhalt



Förderer des Südwestdeutschen
Fußballverbandes



Partnerunternehmen
im BFV-Freundeskreis



Partner des
CBV



Offizieller Partner für Trainingshilfen